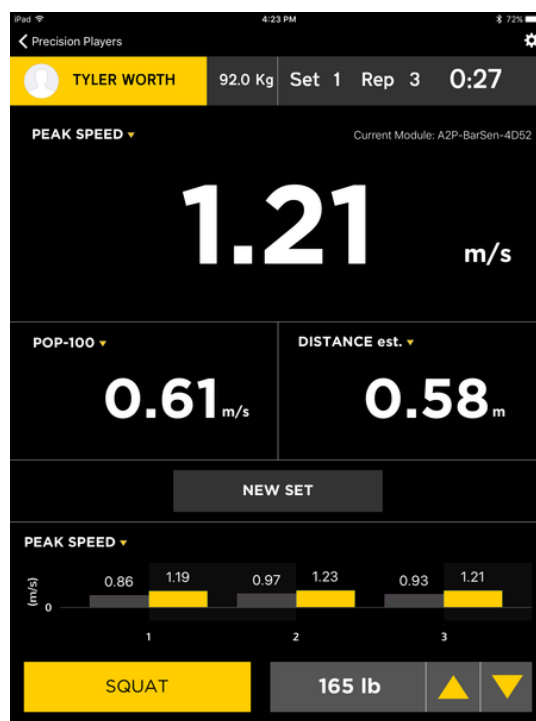
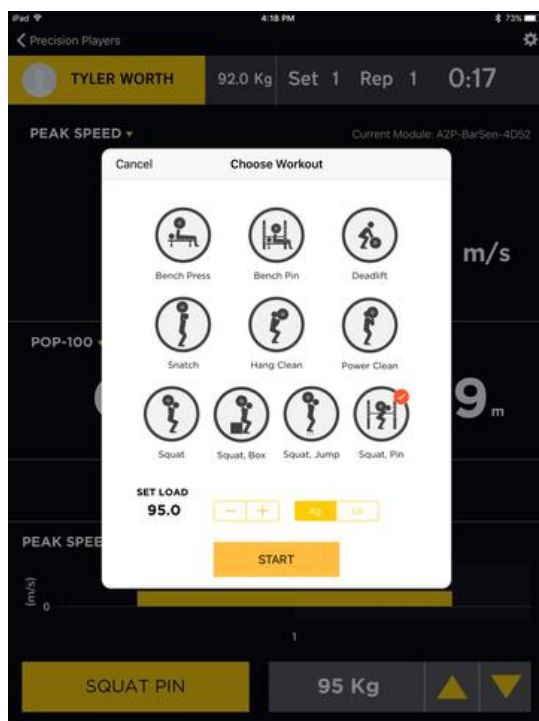


三軸加速度計・ジャイロスコープ内蔵VBTデバイス

# BarSensei



エスアンドシー株式会社

〒612-0019 京都市伏見区深草平田町7-3-208

TEL & FAX 075-643-7507

<http://www.sandcplanning.com/>



## バーセンセイとは？

バーベルトレーニングで、挙上速度を基にして重量を調整する「VBT:Velocity Based Training」。近年急速に広まっているこの方法は、バーベルのコンセントリック局面全体の平均挙上速度のみならず、Force(力)、Power(パワー)、POP-100(コンセントリック局面100ms時点の速度、Propulsive Mean Velocity(加速局面のみの平均速度)、エキセントリック局面のデータ、ジャンプ種目の跳躍高などを見ることができます。

「Sensei」はアメリカで「師範・師匠」の意味合いで使われている言葉で、「BarSensei」の名はバーベルから得られるデータがトレーニングやパフォーマンス向上のヒントを全て教えてくれるという願いを込めて付けられました。

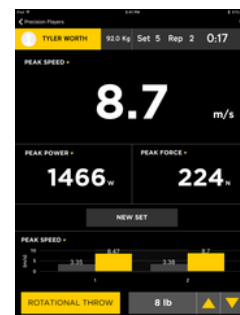


## ←バーベルトレーニングに特化

バーベルにセンサーを取り付けて使用します。速度、パワー、力などの基礎項目に加え、最近注目されている「POP-100」や「プロパルス平均速度」などのマニアックな項目も選択できます。iPadでは同時に3項目まで表示できるため、項目間の関係を見ながらトレーニングをコントロールすることが可能です。

## テスト結果分析(iOSアプリ)→

iOSデバイス(iPad, iPhone等)の専用無料アプリ上でリアルタイムで結果を確認することができます。エキセントリックとコンセントリックを分けて表示するため動作の特徴やトレーニングのポイントを的確に捉えることができます。



## ← チームでのトレーニング

センサーを体ではなくバーベルに装着することで、複数人でローテーションを組んでトレーニングすることが可能です。コーチアカウント内に選手情報を作成しておけば、即座に選手の変更が可能です。結果もメールでCSV出力できます。



## 価格 ¥80,000-/台 (税・送料別)

内容物: デバイス1台・バーベル装着スリーブ  
充電用USBケーブル・マニュアル